

TRIMESTRE 1.

Administración del hogar - Alimentación y nutrición

Unidad 1. Las decisiones y el consumo responsable	4	Unidad 2. Los nutrientes, las recetas y los modales	24
La toma de decisiones	6	Los nutrientes y la energía.....	26
Aprendo a tomar decisiones...	7	Los nutrientes, según su función	27
Evaluación formativa	8	Evaluación formativa	28
Como consumidor tienes deberes y derechos.....	10	Buenos modales en la mesa...	30
Hacemos buenas elecciones al comprar	11	Uso de los cubiertos	31
Evaluación formativa	12	Evaluación formativa	32
Clasificación de los bienes y servicios	14	La receta	34
Aprendemos a ser responsables en el uso de los bienes y servicios.....	15	Preparación de las recetas ...	35
Evaluación formativa	16	Evaluación formativa	36
El poder de un consumidor bien informado ...	18	Equipos y enseres para la preparación de recetas.....	38
Ejercemos nuestros derechos como consumidores	19	Equipo manual y eléctrico de cocina	39
Evaluación formativa	20	Evaluación formativa	40
Proyecto	22	Proyecto	42
		Evaluación sumativa	44

TRIMESTRE 2.

Desarrollo humano y sexualidad

Unidad 3. El conocimiento personal y la familia	48	La familia	54
Me conozco y me valoro para ser mejor.....	50	La familia tiene deberes y derechos	55
A qué grupo pertenezco	51	Evaluación formativa	56
Evaluación formativa	52	Tipos de familia.....	58
		Nuestras relaciones familiares con la Iglesia y la comunidad	59

Evaluación formativa	60		
Proyecto	62		
Unidad 4. La convivencia familiar y la comunidad educativa.....	64		
En busca de la unión familiar ...	66		
La recreación y el esparcimiento familiar	67		
Evaluación formativa	68		
		La comunidad educativa.....	70
		Funciones de la comunidad educativa	71
		Evaluación formativa	72
		Principios de la comunidad educativa	74
		Valores de la comunidad educativa	75
		Evaluación formativa	76
		Proyecto	78
		Evaluación sumativa	80

TRIMESTRE 3.

Vivienda y su ambiente - Vestuario y textiles

Unidad 5. Una casa, un hogar	84	Unidad 6. El vestuario y su cuidado.....	96
Las áreas de la vivienda.....	86	Clasificación de la ropa.....	98
Cuidados del exterior e interior de la vivienda y mobiliario	87	Funciones y estilos de la ropa...	99
Evaluación formativa	88	Evaluación formativa	100
Conservación del ambiente del hogar	90	Aprendo a coser y a reparar mis prendas de vestir	102
Medidas de control de insectos y roedores dentro de la vivienda.....	91	Confección y modificación de las prendas de vestir	103
Evaluación formativa	92	Evaluación formativa	104
Proyecto	94	Proyecto	106
		Evaluación sumativa	108
		Bibliografía	111