

TRIMESTRE 1.

Administración del hogar - Alimentación y nutrición

Unidad 1. Administración del dinero	4	El estado nutricional.....	26
El presupuesto.....	6	Trastornos nutricionales.....	27
El presupuesto familiar y personal.....	7	Evaluación formativa	28
Evaluación formativa	8	La nutrición en la adolescencia.....	30
El financiamiento.....	10	Nutrición, desarrollo y salud	31
Tipos de financiamiento.....	11	Evaluación formativa	32
Evaluación formativa	12	Buenos modales y etiqueta	34
El manejo de la deuda.....	14	Buenos modales en la mesa...	35
Regulación del financiamiento.....	15	Evaluación formativa	36
Evaluación formativa	16	Alimentos proteícos	38
Proyecto de vida	18	Conservación de las proteínas	39
Unidad 2. Salud, nutrición y etiqueta	20	Evaluación formativa	40
La salud	22	Proyecto de vida	42
La buena salud.....	23	Evaluación sumativa	44
Evaluación formativa	24		

TRIMESTRE 2.

Desarrollo humano y sexualidad

Unidad 3. Relaciones sociales y salud.....	48	Salud integral.....	58
Identidad social.....	50	Los adolescentes y la salud integral	59
Madurez emocional	51	Evaluación formativa	60
Evaluación formativa	52	Estilos de vida saludable	62
La vocación.....	54	Cuidados y prevención.....	63
Decidir el futuro	55	Evaluación formativa	64
Evaluación formativa	56	Proyecto de vida	66

Unidad 4. Salud sexual y reproductiva....	68	Prevención contra la ITS	78
Higiene y salud sexual	70	Tecnología anticonceptiva	79
Otros cuidados de los órganos genitales	71	Evaluación formativa	80
Evaluación formativa	72	Conductas sin riesgo	82
Las ITS	74	Derechos del adolescente a una salud integral.....	83
ITS más comunes	75	Evaluación formativa	84
Evaluación formativa	76	Proyecto de vida	86
		Evaluación sumativa	88

TRIMESTRE 3.

La vivienda y su ambiente - Textiles y vestuario

Unidad 5. Diseño, estilo y comodidad	92	Fibras textiles	111
El diseño en la vivienda.....	94	Evaluación formativa	112
Diseño exterior e interior.....	95	La máquina de coser	114
Evaluación formativa	96	Puntadas básicas a máquina	115
Elementos básicos del diseño.	98	Evaluación formativa	116
Principios básicos del diseño ..	99	Reparación de la ropa	118
Evaluación formativa	100	Técnicas para la reparación de la ropa	119
El mobiliario y el diseño	102	Evaluación formativa	120
El mobiliario y las necesidades familiares	103	Proyecto de vida	122
Evaluación formativa	104	Evaluación sumativa	124
Proyecto de vida	106	Bibliografía	127
Unidad 6. Vestuario, familia y hogar	109		
Ropa familiar y del hogar	110		